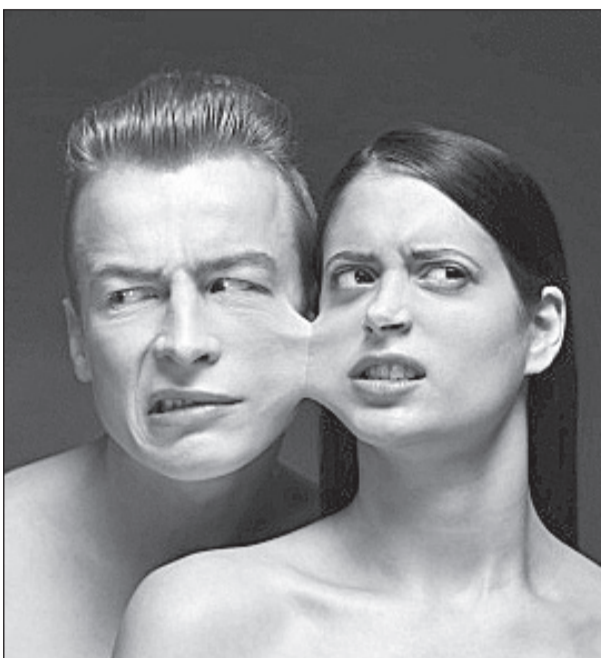


Я лучше съем перед загсом свой паспорт...



Социологические исследования показывают, что «гражданский брак» лучше подходит для психологического комфорта мужчин. Может быть, именно поэтому в наше время сильный пол в загс не торопится, предпочитая жить «так, неофициально». Женщины же, наоборот, испытывают счастье, находясь в браке. Сегодня мы вместе с психотерапевтом Сергеем ГУДКОВЫМ попытаемся понять, почему они, мужчины, не женятся.



СПРАВКА
Сергей Гудков — практикующий психотерапевт, семейный консультант, НЛП-мастер, лауреат конкурса Томской области в сфере образования и науки за 2000 г., член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Окончил Сибирский государственный медицинский университет (Томск) по специализации психиатрия, психотерапия в Алтайском государственном медицинском университете (Барнаул). Прошёл переподготовку в Институте семейной терапии (Новосибирск) и получил квалификацию семейного консультанта.

— Сергей Владимирович, возьмем стандартную ситуацию: молодая пара живут вместе уже какое-то время, она ждет предложения руки и сердца, а он молчит. Почему?

— Для начала нужно понять, что мы понимаем под словом брак. Это формально зарегистрированный союз, принятый в данном обществе в данное время. Брак — вообще дело парадоксальное. С одной стороны, мужчина и женщина вместе по своему свободному выбору, по любви, т.е. «мы вместе, потому что хотим быть друг с другом». С другой стороны, в браке есть элемент принуждения — «мы вместе ещё и потому, что обещали». То есть брак — это некий ритуал, и очень мощный, кстати, который закреп-

му острой необходимости в браке нет.

— Так все-таки почему мужчины не торопятся вести женщин в загс?

— Есть несколько основных причин. Во-первых, ему всё незначительно. К примеру, живет парень с девушкой, у него есть все: общение, совместный быт, удобства, интимная жизнь. Зачем ему вступать в брак, если уже и так всё получилось? Во-вторых, нежелание брать на себя ответственность. Формализация брака подразумевает, что у семьи будут общие финансы, общие дела, и что в определенных случаях надо будет договариваться с супругом, нести за семью ответственность. Ну, и третья причина — это патологические установки, которые нам дают родители. Например, отцы, которые при сыновьях ругают женщин, тем самым негативно настраивая сыновей: «Им лишь бы замуж выскочить, а потом они тебе на шею садятся...».

— А как же любовь? Ни в одном описанном случае, мне кажется, мужчина женщине-то и не любит.

— Почему же? Любит, но так, как он это понимает. Большинство ведь как к любви относится? Думают, что это романтика периода влюбленности. А любовь — это целый процесс.

— Так что же делать женщине в ситуации, когда ее замуж не зовут?

— Девушка в этой ситуации бывает в зависимом положении. Она не настаивает, потому что боится остаться в одиночестве. Чаще всего она ждет. Хотя здесь правильная стратегия — не ждать, а давать какой-то разумный срок для развития отношений, для перехода их на новую ступень. К примеру, 3–6 месяцев. Это как раз та ситуация, когда женщина вправе разумно подталкивать мужчину к принятию решения. И если он за этот период не решился на заключение брака, то ей придется выбирать: либо она соглашается на такой стиль отношений на все оставшееся время и живет в постоянной тревоге, что он в любой момент может от нее уйти. Либо тогда она заканчивает эти отношения и ищет другого мужчину.

— Вы хотите сказать, что разумный срок — это 3–6 месяцев?

— Нет, это был простой пример. Если говорить о сроках, то в целом очень грубо и упрощенно (просто использовать это как ориентир, а не жесткое правило) от знакомства до заключения брака должно пройти меньше года. Этого времени достаточно, чтобы получить познать с адекватным мужчиной. Адекватность мужчины определяется уже на первом-втором свидании. Дальше идет углубленное знакомство, чтобы понять, что он думает, какие у него цели в жизни, какой настрой, ценности, насколько это совпадает с ожиданиями женщины. Возможно, какое-то время стоит пожить вместе, чтобы

узнать друг друга в быту. Но где-то в течение 6–9 месяцев мужчина при хорошей динамике делает предложение. Или женщина его подталкивает. Если это затягивается больше, чем на год, шансы на то, что брак будет зарегистрирован, сильно падают.

— Вы знаете, при всем нежелании наших мужчин вступать в брак, женщин становится жалко. Они же надеются!

— Может, наоборот, им стоит прекратить надеяться? Мужчина в нашей стране и в 70 лет жених хоть куда. А женщина после 30-ти, даже если она симпатичная, уже «старая». Это особенности культуры.

— Наверняка лет 20–30 назад все было проще, мужчины проявляли инициативу и делали женщинам предложения. Соответственно, и разводов было меньше. Сейчас все не так, часто женщина сама настоятельно требует белого платья и свадебного путешествия. Что случилось с институтом брака?

— Давайте начнем с того, что наша страна покалечена двумя большими войнами, на которых погибло практически все физически и психически здоровое, наиболее адекватное мужское население. Кто остался в тылу? Правильно, старики и инвалиды, не говоря уже о тех, кто уклонился от службы. То есть мужчины, которые архетипически не могли играть роль воинов. И подрастающие дети видели примеры «ущербных» мужчин. Кроме того, они же, дети, наблюдали такую картину, когда женщины начинали на этих мужчин молиться, по формуле «хоть плохонький, да мой». Эта модель у нас работала в течение нескольких поколений, она и заложилась в нас мыслью о том, что мужчина приобрел особую ценность.

— То есть ему уже не надо никого искать и завоевывать. Вы об этом говорите?

— Да, как говорится, в стране слепых и одноглазый — король. Если с детства мужчину воспитывают в том духе, что он невероятно хорош только потому, что он — мужчина, женщине приходится много делать для того, чтобы привлечь его внимание. А мужчинам сегодня позволено ими не быть.

— Это же полнейший инфантилизм.

— Более того, на некотором уровне он даже выгоден. Инфантильными людьми легче управлять, им легче внедрять в голову какие-то идеи, хоть политические, хоть коммерческие. Вы посмотрите, сколько незрелых людей — вся реклама на них рассчитана. У тебя старый телефон — нет счастья, платье прошлого года — ты из моды выпала, только новое платье или телефон даст тебе должное удовлетворение. И люди постоянно находятся в погоне за каким-то эфемерным счастьем. У зрелого же человека оно внутри, и неважно,

есть у него телефон, платье или еще что-то.

— Наверное, к женщинам это относится в меньшей степени. Среди них очень много самодостаточных, тех, кто и вовсе не стремится замуж.

— Правильно, зачем спешить? Брак у нас чаще всего происходит, грубо говоря, по залету или назло кому-то. А если у девушки есть чуть-чуть ума, то она должна понимать, что ей нужно получить какой-то опыт общения с мужчинами. Разбираться в них лучше, понимать, кто из себя что представляет. Постараться себя понять, узнать, какие желания, цели и мотивы в жизни. По-хорошему сбросить все родительские установки и долженствования. Разобраться в ее родительской семье было — удачная она или нет, стоит ли ее моделировать. На это все нужно время.

— Ну, так, может, и вовсе не обязательно ставить штамп в паспорте?

— Я говорю о том, что брак необязателен, но полезен. Здесь очень много тонких моментов. Я всегда рекомендую девушкам: как только они решат для себя, что мужчина адекватный, что они ни подходят друг другу, и по основным критериям у них есть совпадения, то надо переводить отношения в другой статус. Потому что будет период, когда родится ребенок, женщина на какое-то время будет выключена из социальной жизни, она очень уязвима в это время. Здесь надо хотя бы о своем ребенке подумать. И потом, закон чаще на стороне женщин, когда есть формальный брак.

— Для мужчины статус не так важен, как для женщины?

— Почему же, тоже важно. Просто мужчин разделять надо. Есть те, кто уже психически повзрослел, и те, кто предпочитает даже в 40 лет оставаться безответственным подростком. Для первых брак выгоден, потому что он имеет очень хорошие основания, чтобы отделиться от родительской семьи. Иначе у многих мам остается большой соблазн вмешиваться в жизнь сына, контролировать ее. А для вторых это прекрасный повод повзрослеть.

— А для тех мужчин, которые давно уже отделены от родителей, имеют опыт за плечами совместной жизни с женщиной и в новых отношениях не спешат связывать себя узами?

— Есть такие мужчины, которые не только в загс, но вообще никуда не спешат. Если говорить о зрелых мужчинах, то и им тоже выгоден «штамп в паспорте». Хотя бы потому, что женщины в браке с ним спокойнее, от этого спокойнее и ему.

— Вот вы говорите, что надо не ждать, а лучше прекратить отношения. Не слишком ли категорично?

— Ну, пусть терпит. А потом им исполнится по 40 лет, и он просто поменяет ее на двух 20-летних, у которых и попа упругая, и грудь

большая. Грубо, но так и бывает. Когда мужчина и женщина вступают в брак, они заключают некий договор (в определенных случаях — брачный), согласно которому у них есть друг перед другом обязательства. Без официального заключения брака таких обязательств намного меньше.

— Есть мнение, что такие отношения, когда семья есть, но официально не зарегистрирована, — отпечаток нашего потребительского отношения к жизни. В любой момент он может собрать вещи и уйти или выгнать надоевшую ему подружку. И никакая ответственность.

— Да, совершенно верно. В общественное сознание в последнее время вбиваются какие-то дурацкие идеалы, мифы о вечной романтической любви. Заодно и показывается путь решения возникающих проблем: если отношения складываются не так — бросай и начинай следующие. В Советском Союзе как было: сломанную вещь носили в починку, порванную — зашивали. Сейчас легче выбросить и новое купить. И вот этот шаблон накладывается и на отношения. Желания чинить, поддерживать в хорошем состоянии становятся меньше. Это и есть потребительское отношение.

— А что делать девушке, которая любит, но понимает, что к ней относятся потребительски?

— Я думаю, что это не истинная любовь, а невротическая. Скорее болезненная привязанность. Исходя из тех мотивов, о которых мы говорили: «А вдруг я останусь одна?».

— Вы хотите сказать, что нельзя любить человека, который не любит тебя?

— Почему — можно, но насколько долго... В случае, если выясняется, что партнер инфантилен, может быть, дать ему шанс. Показать, что есть я, есть отношения, и сказать: «Я хочу, чтобы ты рос и взрослел». Если партнеру это по силам, он сможет поменяться. А может, и нет. Есть смысл трезво смотреть на ситуацию и знать, что лучше без таких отношений, чем позволять собою пользоваться.

Жизнь в браке — сложная штука. И часто это не зависит от того, проставлен ли штамп в паспорте. Ведь как бывает: кто-то живет спокойно и счастливо, не заключая официально брака и даже не думая об этом, а кто-то имеет все атрибуты «настоящей семьи» — совместное имущество и даже детей, но при этом друг для друга совершенно чужие люди. Ни один из примеров благополучной или, напротив, счастливой семьи в браке или без не даст гарантий, что у вас будет именно так. Самое главное — слушайте свое сердце, и оно обязательно подскажет вам верный ответ.