

**Антонина позвонила, прочитав в «Она+» призыв к участию в проекте «Изменись – и мир вокруг изменится».**

– Я несчастна... от меня ушел муж, – начала свой рассказ женщина, – думаю, я подхожу вам.

К этому времени мы уже выбрали кандидатуку для преображений, однако история Антонины знакома многим женщинам. Сколько из нас перестают быть одной-единственной и становятся уголок любовного треугольника!

– За две недели до родов я узнала, что у мужа есть любовница...

До этого, по словам Антонины, они прожили двенадцать счастливых лет. Старшей дочке – одиннадцать, средней – пять, младшей всего десять месяцев. Перед тем как появиться на свет, малышка получила огромную дозу стресса, когда в руки Антонины попал сотовый телефон супруга. Любовная переписка была настолько романтической, что у женщины почти не осталось сомнений в неверности второй половины.

Казалось, и супруг пересмотрел свое поведение. Забирая жену из роддома, пообещал прекратить связь на стороне.

– Подарил кольцо с бриллиантом, – добавляет женщина, – и два месяца изображал семейную идиллию...

Когда наступило лето, супруг стал отлучаться на работу вечерами и в выходные, посещать какие-то «мальчишники», а также сделался заядлым охотником и рыбаком. На душе Антонины скребли кошки, но она боялась выяснять правду...

– Я поняла, что муж не очень-то мною дорожит, – объясняет она, – ведь совершив такое предательство, он совершенно спокойно продолжал жить как ни в чем



## ЗАЧЕМ МУЖУ ВЛАЖНЫЕ САЛФЕТКИ?

– Я закатила ему истерику, – вспоминает Антонина, – кричала, дралась, пока он не рассказал мне все в мельчайших подробностях. А после – спокойно уехал по делам.

Тем временем Антонина готовилась к серьезному разговору с мужем. Еще бы, для нее мир перевернулся с ног на голову!

– Я не могла найти себе места и, не выдержав, позвонила этой... гадшей женщине, – рассказывает наша гостья. – Номер ее телефона до сих пор стоит перед глазами.

«Гадшей женщиной» оказалась девушка, едва достигшая совершеннолетия, которая в разговоре с Антониной держалась очень дерзко. Она цинично отправила тридцатидвухлетнюю «старушку» в детскую, пока они с ее мужем отдыхают. А еще малышка заверила Антонину, что уводить из семьи отца троих детей не собирается, дескать, зачем ей алиментчик? В общем, успокоила...

– Когда вернулся муж, я выгнала его из дома, – вздыхает обманутая жена. – Вместо того чтобы объясниться, он пошел на кухню и нагло попросил ужин.

Антонина призналась, что она ждала от него извинений, раскаяния и мук совести. Но муж лишь раздраженно попросил от него отстать: «Я же тебе и так все рассказал! Что еще надо?»

Ушел он быстро, предварительно приняв душ. Вещи не тронул, видимо, задерживаться у молодой пассии не планировал.

– Роды прошли не очень легко, – говорит Антонина, – волнение о здоровье дочери отеснило переживания из-за измены на второй план.

не бывало. Но когда я заметила, что он, извините за подробности, подмывает перед рыбалкой, поняла, что кошмар не закончился.

Предварительным доказательством его вины служили походы в тренажерный зал, внезапный интерес к мужской косметике и появление в мобильнике кода блокировки.

– А еще в бардачке его машины я постоянно находила влажные салфетки для нежной детской кожи, – добавляет Антонина. – В неделю уходила одна пачка. Для чего они ему, оставалось лишь догадываться...

Путившись на хитрость, напоила друга семьи и выведала-таки правду. Оказывается, связь с юной любовницей не прекращалась. Просто в первые дни после родов внимание Антонины было направлено исключительно на крошку, едва доставаясь старшим девочкам. Куда уж ей было углядеть за изменником?

– И тогда я снова взяла его телефон, – вздыхает Антонина, – и стала гипнотизировать его, дожидаясь сигнала от этой...

СМС-ка не заставила себя долго ждать, правда, прочитать его женщине не удалось – на телефоне стояла блокировка.

– Я не выдержала и вновь закатила истерику, – рассказывает несчастная, – муж изображал праведный гнев, мол, общение было нейтрального содержания, и вообще не от нее. Но уж ее-то номер я запомнила...

Собрав часть вещей, супруг ушел из дома. Все дни напролет Антонина проводила в слезах. А через месяц разлуки отвезла детей к маме и крепко выпила. Ос-

мелев, взяла такси и отправилась на дачу к лучшему другу мужа, где, по данным разведки, прелюбодеи проводили медовый месяц.

– Я пыталась прорваться в дом, чтобы выцарапать глаза этой малолетке, – ничуть не стыдится Антонина, – но мужа не пустил, сочиняя какие-то байки про толпу пьяных мужиков, которую мне ни в коем случае нельзя видеть.

Он вынес стакан воды и вызвал жену такси. На следующий день пришел, чтобы принести дочке ходунки, заигрался с детьми и остался на ночь. Покорно переночевав в зале на диване три ночи, постепенно занял свое место на супружеском ложе.

– Но счастья мне это не принесло, – удрученно заключает Антонина, – все в нем напоминало о том, как он поступил с нашей семьей! И я ему напоминала об этом своими упреками. И на этот раз он не раскаялся, не попросил прощения, а был спокойный и довольный.

Недавно любовница позвонила на домашний. Она смеялась над «немытой, толстой свиноматкой», как цитирует Антонина, и предлагала благодарить себя за то, что муж все еще рядом...

– Я опять выгнала его, – вновь плачет женщина, – как мне казалось, окончательно. Он забрал все вещи, даже бритву и зубную щетку. Теперь вот не знаю, что делать дальше...

**Сергей ГУДКОВ, семейный консультант:**

– Особых шансов сохранить семью я не вижу. Для этого необходимо желание обоих. Если хочет только один, пусть даже очень сильно, а другой нет, это почти нереально. В данном случае я бы не брался за такое мероприятие. Ситуация ухудшается. Антонина хочет от своего мужа, чтобы он страдал, переживал и в то же время был вместе с ней. При этом супруг все больше и больше отдаляется: вначале он ушел без вещей ненадолго, потом с вещами на месяц, а сейчас забрал все, в том числе и туалетные принадлежности... Расстаться без потерь не получится. Как правило, любой развод связан со страданиями. Реальная задача – минимизировать их и сделать так, чтобы ответственность за решение родителей не свалилась на детей. Так очень часто бывает, когда начинают советоваться с ними по поводу расставания или спрашивать: «С кем ты хочешь остаться, с папой или мамой?»

Что Антонина может реально сделать – это открыто поговорить, сказать мужу, что она так больше не хочет, что либо увидит его желание быть вместе, либо разведется. И дать конкретный срок, реальный, но не слишком большой. Если он не определится – это и есть ответ, ловить дальше нечего. И действовать. Если же муж хочет сохранить семью, полезно разобратся со всеми обидами, эмоциями и прочим, что накопилось друг к другу, а потом строить отношения дальше. Как предотвратить походы налево? Сделать так, чтобы ему было интереснее дома, с ней, а не с кем-то еще.

Ксения ШАШУРИНА