

# Доченька называет меня душой...

— Алло, редакция? Здравствуйте... Я старшая мать. Меня зовут Нина Ивановна.

Голос в трубке перемежается с рыданиями.

— Я не знаю, как дальше жить, посоветуйте что-нибудь... Свою младшенькую я родила в сорок лет. Рассчитывала на то, что буду рядом с ней век доживать в любви и ласке. Но ошиблась. Достался третьей моей дочке папин характер. А покойный муж жестким был, скорым на расправе, пил, матерился. Вот и она грубиянкой выросла. Иначе как душой, маразматичкой из прошлого века доченька меня не называет. Легко может послать куда подальше...

Старшей дочери больше сорока, так она до сих пор мне слова поперек сказать не может! Средней — тридцать пять, мы с ней беседуем обо всем, можем и поспорить, но уважительно. А эта у нас самая крутая в свои двадцать четыре года. Советов и слышать не желает. Вот, к примеру, три с половиной года путалась с каким-то непутевым типом. Слава богу, разбежались!

А как она ненавидит племянницу! Малышке всего три года, а та на нее орет, швыряет: не дай Бог, девчужка зайдет в ее, самую лучшую в доме комнату.

Я же все для нее. Вкалываю как проклятая, чтобы оплатить второе высшее образование, оплатила и первое. Пропадаю не только на работе, но и в огороде, и с коровами. Все ей покупаю, вот недавно шубу справили... Не просит денег она у меня разве что на

проезд. Свою небольшую зарплату тратит на себя. Хоть бы раз за свет заплатила или продукты купила. Отвечает: «Вот еще, буду я тратиться!» А за стол садится!

Как дальше жить, не знаю... Видимо, сниму все сбережения, продам коров, что-нибудь еще из имущества и справлю ей, хоть крохотное, но отдельное жилье.

Обидно, сил нет. Не думала, что на старости лет буду так страдать.

Что я делаю неправильно? Или они все нынче такие?

Помогите советом.



Ещё одна ошибка Нины Ивановны в том, что она слишком много отдавала ребёнку, а про себя забывала — «...все для нее» (значит, для себя ничего), «вкалываю как проклятая» (сама себя прокляла). Если родители всё отдают ребёнку и не оставляют себе ничего, они тем самым наказывают себя сами.

Более 500 лет назад буддийский монах Такуан Осэ, учитель Миямото Мусаши, величайшего фехтовальщика Японии, писал: «Желание непрерывно заботиться о детях для многих родителей заняло место подлинной любви. Кроме того, некоторые родители позволяют своим детям делать то, что им вздумается. Они во

всём потакают им, и это имеет самые плачевные последствия. Любовь таких родителей не имеет ничего общего с подлинной любовью. Конечно, если вы позволяете детям делать всё, что они пожелают, они рады этому. Но при этом ваша любовь к ним портит их характер. Они тонут в вашей любви».

Настоящая любовь включает в себя и заботу, и ограничение. Ребёнку нужны и поощрение, и границы. Если границ не будет дома, то ребёнок найдёт их в тюрьме, психиатрической больнице или у торговца наркотиками — но будет уже поздно. Это ещё одна ошибка, когда ребёнок на территории родителей нарушает правила и не несёт последствия за это.

Они не все такие, это недостатки воспитания, которые сейчас очень сложно исправить. Как жить? Это зависит от того, что хочет сама Нина Ивановна.

Если хватит духу, то купить отдельное жильё и отселить дочь — хорошая идея. Но ещё лучше начинать с установления границ в своём доме.

Если же у вас не получается решить подобные проблемы самостоятельно, то не тяните. Обращайтесь за профессиональной помощью, пока не стало слишком поздно!

Подготовила  
Ксения ШАШУРИНА

Комментарий психотерапевта

## ОНИ ТОНУТ В ВАШЕЙ ЛЮБВИ



Сергей ГУДКОВ, семейный консультант:

— Комментарий будет неприятным. Однако ситуация тоже не из лёгких.

Дети появляются на свет не для того,

чтобы удовлетворять желания родителей. Поэтому рассчитывать, что ребёнок будет что-то делать для родителей, когда станет взрослым, неразумно. Дети должны заботиться о своих детях, те — о своих, и так далее. Поэтому, когда появится ребёнок, настраивайтесь, что он рано или поздно уйдёт из вашей жизни и будет вести свою. Если вы сумеете сделать так, чтобы ваш ребёнок мог прожить и без вас — это является признаком хорошего воспитания.